

Alchemy of Sparks

International center for karmic transformations

ALCHIMISTE

Detox - Silence - Création

Devenez alchimiste de ta propre vie pendant le solstice d'hiver pour hommes.



Ressentez-vous le besoin de vous retirer?

Vous souhaitez réfléchir à vos projets professionnels?

Avez-vous besoin de silence et de repos pour vous ressourcer?

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles quelques jours «OFF» sont bienvenus. Faites une pause dans la course quotidienne pour voir votre vie sous un angle différent et connectez-vous avec l'alchimiste en vous. Les jours les plus courts de l'année offrent une opportunité unique pour ça.

Le stage Alchimiste est construit sur trois piliers:

Clôturer consciemment & detox

Clôturer consciemment
l'année passée.

-

Clôturer ce que vous
empêche d'avancer.

-

Avec le detox du corps
vous purifier des vieilles
énergies.

Silence & méditation

La base de contacter votre
âme.

-

Il faut rien. Repos.
Du temps pour vous même.

-

Accueillir tout ce qui vit en
nous et demande la
légitimité.

Création

Créer consciemment au
lieu de répéter le passé.

-

Comment votre âme veut
s'exprimer?

-

Que sont vos objectifs
concrets pour la nouvelle
année?

Les aspects physiques



Afin d'aider au mieux le processus de création, une grande attention est portée à notre corps lors de ce stage. Par conséquent, on vous servira des jus de légumes pressés à froid, des aliments vivants, et il y aurait des moments de jeûne avec des purges.



Des jus de légumes frais pour revitaliser notre corps.



La nourriture vivante donne un 'boost' à la créativité.



Le jeûne donne du repos à notre corps et une grande clarté.



Les purges nous libèrent des toxines physiques et énergétiques

Il est important que l'aspect physique soit un support pour le travail énergétique pendant le stage. Ce n'est donc pas une compétition et tout le monde ressent ce qui est juste. Vous pouvez reprendre la nourriture à tout moment, bien sûr en consultation.

Respiration et méditation



Chaque jour, il y a deux méditations auxquelles vous pouvez participer. Il y aura également des exercices de respiration qui vous donneront l'occasion de ressentir l'impact de l'oxygène sur votre conscience.

Programme



Pendant la première partie du stage vous aller observer s'il y a encore des choses qui vous tirent vers le passé. Nous survolons l'année passée pour évoluer vers une nouvelle année solaire.

Avez-vous encore des choses à clôturer?

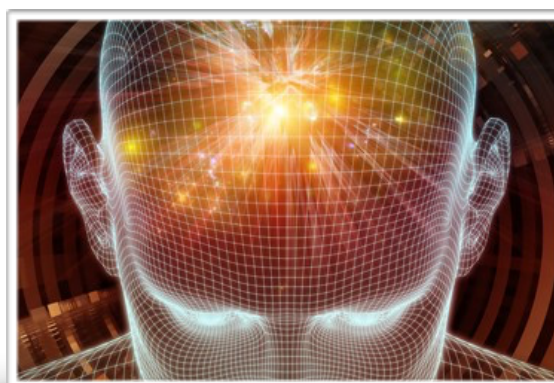
Que devez-vous faire pour vraiment laisser l'année derrière vous?

Dans une perspective plus large, cela revient à nettoyer votre passé. Si vous n'êtes pas clair avec ce passé, vous ne trouverez jamais la paix dans le moment présent. Il est possible de regarder ces pièces qui bloquent votre développement.

Ensuite, le jour le plus court de l'année, vous entrez dans le silence. C'est un point zéro dans l'année pour se connecter avec soi-même. Vous vous fermez du monde extérieur et plongez dans votre monde intérieur. Vous allez au-delà de l'analyse mentale et voyez ce qui émerge des profondeurs de votre conscience.

Dans ce silence, vous entrez en contact avec votre âme. Comment votre âme veut-elle se manifester?

Quels sont tes thèmes?



Dans la troisième partie du stage, nous retournons dans la matière en formulant des objectifs concrets pour l'année à venir dans un plan de travail personnel. Cela peut être à la fois personnel, relationnel et professionnel. Vous accordez votre boussole à la direction de votre âme. Votre plan personnel deviendra le guide de l'avenir.

En plus du jeûne, de la nutrition vivante et des purges, le programme du stages Alchimiste est le suivant:

	19 dec	20 dec	21 dec Solstice d'hiver	22 dec	23 dec
7:00		Méditation	Méditation	Méditation	Méditation
8:00				Petit déjeuner	Petit déjeuner
	Arrivée à 11h	Progr: clôturer	Silence	Progr: création	Présentation des créations
12:00	Lunch: jus	Lunch: jus		Lunch vivant	Lunch vivant
	Progr: clôturer - Jeune avec de l'eau & tisane	Progr: clôturer - Jeune sec	Silence	Progr: création	Départ vers 14h
17:00	Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	
18:00	Purge Magnesium	Purge Ricin	Reprise après le jeûne	Repas vivant	
	Progr: clôturer	Silence	Silence	Progr: création	

Silence & nature



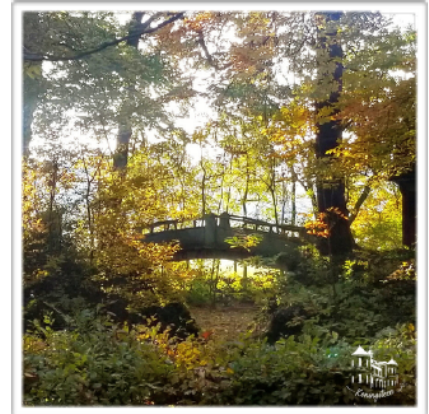
Créer à partir de votre tête manque d'inspiration.

Au contraire, vous recherchez au plus profond de vous-même ce qui veut se manifester de votre âme.

Qu'est-ce qui est vraiment important pour vous?

Que sont vos priorités?

Pour le savoir, nous devons d'abord faire le silence en nous-mêmes. Ensuite, nous pouvons écouter les messages qui émergent de nos âmes.



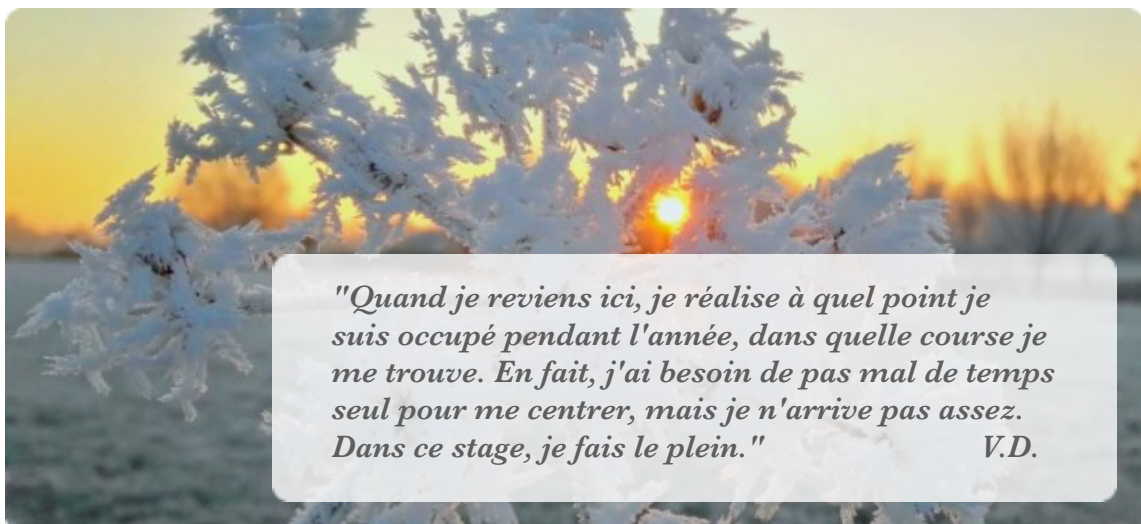
Pendant le stage Alchimiste, vous passerez beaucoup de temps en silence tout en travaillant sur vos thèmes personnels. Pour vous guider, il y a des exercices, des méditations et des moments en groupe. Là, vous pouvez partager comment votre processus se déroule et, avec les autres hommes, voir ce que vous rencontrez. Vous devez faire votre propre processus vous-même, mais vous n'êtes pas seul. Nous apprenons les uns des autres et nous nous encourageons les uns les autres.

Le contact avec la nature vous met en contact avec votre propre nature. Revenez à votre propre vibration naturelle. Sortez souvent dans la nature, respirez l'air frais et ressentez la puissance du moment spécial du solstice.

Coaching personnelle



En plus des moments de groupe, il y a toujours la possibilité d'un accompagnement personnel si vous en avez besoin dans votre processus.



Lieu



Le solstice d'hiver a lieu à Centrum Koningsteen. Un bel endroit écologique qui sert parfaitement pour la méditation, en pleine nature, avec de nombreux coins surprenants dans le parc.



Chaque participant séjourne dans une chambre individuelle avec salle de bain privée. Cela offre le confort nécessaire lors des purges.



Adresse Koningsteen:

Oxdonckstraat 168

1880 Kapelle-Op-Den-Bos

Préparation



Ce stage demande une préparation spécifique. La détox et la purification du corps demandent beaucoup d'énergie. C'est pourquoi il est nécessaire de vitaliser et de reminéraliser votre corps suffisamment à l'avance. Pour ce faire, mangez des fruits au petit-déjeuner (ou un smoothie) tous les jours au moins 3 semaines à l'avance et buvez 1 litre de jus de légumes par jour.

Attention, ce n'est pas un jus de fruit. Cela vous donnerait une bombe de sucres. Votre corps a besoin de minéraux. Vous buvez un demi-litre de jus avant votre déjeuner et votre dîner. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations concrètes à ce sujet.

A emporter



- Votre agenda ou photos de l'année passée.
- Matériel d'écriture ou de dessin, papier, ordinateur portable,... pour élaborer votre plan personnel.
- Vêtements de pluie et chaussures de marche pour se promener dehors.

Prix



Le prix de ce stage est de 650 €.

Dans ce prix est inclus le séjour avec l'hébergement en chambre individuelle, 1 litre de jus de légumes frais par jour, tous les repas vivants et l'accompagnement du stage.

Annulation jusqu'au 15 octobre: gratuite, jusqu'au 1er décembre: 50%, après le 1er décembre le montant total sera facturé.



Attachement: jeûne et purges

Le jeûne

Notre corps ne peut pas ET digérer ET éliminer en même temps. C'est pourquoi nous n'avons pas faim quand nous sommes malades. Notre corps se purifie alors et coupe l'approvisionnement alimentaire. Par conséquent, le jeûne est d'une grande aide pour donner à notre corps le temps et l'espace nécessaires pour se débarrasser des toxines.

De toute évidence, vous devez développer le jeûne et savoir ce que vous faites.

Votre corps commence immédiatement à se purifier lorsque vous arrêtez de manger. Pour soutenir ce processus, il y a les «purges».

Les purges

Les purges donnent à notre corps un coup de pouce pour se débarrasser des toxines. Cela concerne principalement les toxines historiques que notre corps a dû stocker car il n'avait pas assez d'énergie pour les éliminer immédiatement.

Il est donc inévitable de se purifier de ces toxines historiques provenant d'aliments inappropriés (produits animaux, féculents, ...) et d'agents chimiques (conservants, résidus des pesticides,...).

Le corps stocke ces toxines dans les eaux intercellulaires des tissus et des organes et dans la lymphe. Dans une prochaine phase également dans les kystes, les abcès et les tumeurs.

Mais bien sûr, il y a aussi le côté énergétique. La matière et l'énergie sont inextricablement liées. Les émotions restent coincées dans le corps lorsqu'elles ne sont pas extériorisées. Il existe de nombreuses expressions qui indiquent ceci:

"ça me tombe lourd dans l'estomac", "je le sens dans mes trippes", ...

Les purges aident à nous purifier à la fois énergiquement et physiquement.

Nous travaillerons avec 2 types de purges: une «hydrique» et une «sèche».

- Les purges hydriques au magnésium aident à purifier nos intestins des acides, en particulier de l'acide urique qui est le résidu des produits d'origine animale. Les équivalents énergétiques sont des sentiments de colère, d'irritation, d'agitation, ...
- La purge sèche à l'huile de ricin draine la lymphe des substances visqueuses et des glaires qui se forment en mangeant des féculents cuits. Au niveau énergétique, il s'agit des peurs, des phobies, des dépressions, ...

